

Projekt zur „saisonalen, regionalen und bewussten Ernährung“ im Juni 2019

Im Schuljahr 2018/19 hat im Juni 2019 in der Börgersbruch-Grundschule das Projekt „Saisonale, regionale und bewusste Ernährung“ stattgefunden.

Die ersten Klassen haben sich damit auseinandergesetzt, welche Lebensmittel es in Sprockhövel zu kaufen gibt und woher die Lebensmittel kommen.

Zwei Klassen waren im Bioladen und bei Aldi. Die Kinder dieser beiden Klassen sind als Obst- und Gemüsedetektive losgezogen und haben herausgefunden, welches Obst bzw. Gemüse es zu kaufen gibt und woher es kommt. Sie entdeckten, dass viele Lebensmittel aus Deutschland kamen. Die Kinder, die im Aldi geforscht hatten, entdeckten, dass ein paar mehr Lebensmittel aus Süd- und Mittelamerika kamen. Besonders spannend war es für die Kinder im Bioladen, als sie auch Obst aus Sprockhövel entdeckten. Anschließend haben die Kinder auf einer Weltkarte die Länder, aus denen das Obst- und Gemüse kam, gesucht. Das Erstaunen war groß, als sie sahen, wie weit einige Länder entfernt von Deutschland liegen. Schnell hatten die Kinder auch herausgefunden, wie das Obst und Gemüse zu uns transportiert wird.

Eine weitere erste Klasse ist auf den Markt gegangen und die Kinder haben dort erforscht, welche Lebensmittel es dort auf dem Markt zu kaufen gibt und woher diese Lebensmittel kommen. Sie mussten im Gespräch mit den Markthändlern erfahren, dass Obst in Sprockhövel auf dem Markt nicht mehr angeboten wird, weil die Kunden in der Mehrheit das billige, verpackte Obst aus dem Supermarkt bevorzugen.

Im weiteren Verlauf des Projektes brachten die Schüler Obst und Gemüse bzw. weitere selbst gemachte Lebensmittel von zu Hause oder von Oma und Opa mit. Ein Kind brachte sogar Eier von den eigenen Hühnern mit. Das Besondere an diesen Eiern war, dass sie eine bläuliche Schale hatten. Anschließend stellten die Kinder u.a. einen Smoothie aus Erdbeeren, Rhabarber sowie Minze her. Das anschließende gemeinsame Frühstück schmeckte allen Kindern sehr, denn jeder fand etwas für seinen Geschmack.



Wir sind als Obst- und Gemüse-Detektive unterwegs



Wir haben einen Erdbeer-Rhabarber-Minz-Smoothie mit Zutaten aus Sprockhövel und dem Schulkräuterbeet gezaubert.



Gleich gibt es ein leckeres Frühstück mit vielen selbst gemachten Leckereien.